

# CMm, ¿qué es? ¿en qué se diferencia del CM?

## Epidemiología

33.000

nuevos casos de cáncer de mama (CM) en España.<sup>1</sup>



5%-6% de las pacientes presentan metástasis en el diagnóstico.<sup>2</sup>



1/3 de las pacientes diagnosticadas en fase inicial acaba desarrollando cáncer de mama metastásico (CMm).<sup>3</sup>

## ¿Qué es el CMm y en qué se diferencia del CM?



El cáncer de mama está en fase metastásica cuando se ha extendido a otras zonas del organismo.<sup>4</sup>



Las localizaciones más afectadas normalmente son las vísceras (hígado, pulmón o pleura) o los huesos.<sup>5</sup>



Se indica que entre 5% y 6% presentan metástasis en el momento del diagnóstico.<sup>6</sup>

## Perfil de las pacientes de CMm

El perfil de las pacientes diagnosticadas de inicio suele ser de unos 65 años, mayoritariamente postmenopáusicas (79%).<sup>6</sup>

Las pacientes diagnosticadas en estadios tempranos con una recaída posterior son más jóvenes, en torno a los 56 años.<sup>6</sup>

En la última década, las mujeres con CMm en el primer diagnóstico ha disminuido en un 3%.<sup>6</sup>



En los últimos 10 años las pacientes diagnosticadas en un estadio temprano han aumentado en un 15%.<sup>6</sup>

Casi el 30% de las mujeres diagnosticadas de cáncer de mama en una etapa temprana desarrollarán un CMm.<sup>6</sup>



En los países en desarrollo, la mayoría de las mujeres diagnosticadas con cáncer de mama reciben el diagnóstico cuando la enfermedad está en estadio avanzado o cuando ya es metastásica.<sup>7</sup>

## Necesidad de concienciación para mayor supervivencia



4/10 españoles no saben qué es el CMm.<sup>8</sup>

A LOS 5 AÑOS La supervivencia del cáncer de mama es del 90%.<sup>9</sup>

+100.000 mujeres conviven con esta enfermedad en España.<sup>10</sup>

## Mejorar la calidad de vida gracias a los avances científicos

Esta enfermedad no tiene tratamientos curativos, pero tiene alternativas y terapias:<sup>11</sup>

Terapia hormonal  
Quimioterapia  
Terapia dirigida  
Inmunoterapia  
Radioterapia  
Cirugía

Los avances científicos han permitido que las mujeres con CMm puedan disfrutar una vida más larga y mejor.<sup>2</sup>



X2 En los últimos 20 años se ha duplicado la tasa de supervivencia<sup>12</sup> y la calidad de vida ha mejorado de forma global.

<sup>1</sup>REDECAN: ESTIMACIONES DE LA INCIDENCIA DEL CÁNCER EN ESPAÑA, 2020. [https://redecgan.org/redecgan.org/es/informe\\_incidenia\\_redecgan\\_2020.pdf](https://redecgan.org/redecgan.org/es/informe_incidenia_redecgan_2020.pdf)

<sup>2</sup>ALBA, E. ET ALTRI. FUNDACIÓN GEICAM. GRUPO ESPAÑOL DE INVESTIGACIÓN EN CÁNCER DE MAMA. (2015). GUÍA GEICAM DE PRÁCTICA CLÍNICA PARA EL DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DEL CÁNCER DE MAMA METASTÁSICO. DISPONIBLE EN: <https://www.geicam.org/wp-content/uploads/2016/06/GUÍA-GEICAM-COMPLETA.PDF>

<sup>3</sup>AYALA DE LA PEÑA, F., ANDRÉS, R., GARCÍA-SÁENZ, J.A. ET AL. SEOM CLINICAL GUIDELINES IN EARLY STAGE BREAST CANCER (2018). CLIN TRANSL ONCOL 21, 18–30 (2019). <https://doi.org/10.1007/s12094-018-1973-6>

<sup>4</sup>CANCER.NET. CÁNCER DE MAMA METASTÁSICO: INTRODUCCIÓN <https://www.cancer.net/es/Tipos-de-cancer/cancer/cancer-de-mama-metastatico>

<sup>5</sup>CANCER.NET. ¿QUÉ ES LA METÁSTASIS? <https://www.cancer.net/es/Desplazarse-por-atencion-del-cancer-del-cancer-conceptos-bases-sobre-el-cancer/mama-cancer-de-mama-metastatico>

<sup>6</sup>GEICAM. CÁNCER DE MAMA METASTÁSICO. <https://www.geicam.org/cancer-de-mama/tengo-cancer-de-mama/conoce-mejor-tu-enfermedad/cancer-de-mama-metastatico>

<sup>7</sup>BREASTCANCER.ORG [https://www.breastcancer.org/es/sintomas/Tipos/Recur\\_Metast/Definiciones](https://www.breastcancer.org/es/sintomas/Tipos/Recur_Metast/Definiciones)

<sup>8</sup>ENCUESTA SOBRE EL CONOCIMIENTO SOBRE CÁNCER DE MAMA METASTÁSICO EN LA POBLACIÓN GENERAL ADULTA EN ESPAÑA, REALIZADA POR PFIZER ESPAÑA ENTRE OCTUBRE Y DICIEMBRE DE 2017 EN EL TERRITORIO NACIONAL DE ESPAÑA A UNA MUESTRA DE 2.400 PERSONAS. LA METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN HA SIDO CUANTITATIVA ONLINE A TRAVÉS DE UN CUESTIONARIO SEMIESTRUCTURADO. NIVEL DE CONFIANZA 95%, MARGEN DE ERROR 2%. TÉCNICA DE RECOLECCIÓN DE DATOS CAWI, TÉCNICA DE ANÁLISIS: ESTADÍSTICA DESCRIPTIVA Y DESAGREGADA POR TIPO, CCAA, GÉNERO, EDAD Y DENSIDAD DE POBLACIÓN.

<sup>9</sup>AMERICAN CANCER SOCIETY. BREAST CANCER FACTS & FIGURES, 2019 <https://www.cancer.org/content/dam/cancer-org/research/cancer-facts-and-statistics/breast-cancer-facts-and-figures/breast-cancer-facts-and-figures-2019-2020.pdf>

<sup>10</sup>UNIDAD DE CÁNCER DE MAMA DE VALL D'HEBRON. VHO. <https://www.vho.net/es/vall-dhebron-lider-en-el-tratamiento-la-investigacion-en-cancer-de-mama-metastatico/>

<sup>11</sup>CANCER.NET. CÁNCER DE MAMA METASTÁSICO: ACERCA DE LOS ENSAYOS CLÍNICOS <https://www.cancer.net/es/Tipos-de-cancer/cancer/cancer-de-mama-metastatico>

<sup>12</sup>INSTITUTO CATALAN DE ONCOLOGÍA, 2016. DISPONIBLE EN: <http://ico.gencat.cat/es/DETALL/NOTICIA/161019-DIA-MUNDIAL-MAMA>



Más vida para tu vida